



Gesundheit und Leistung

Workshop Wettkampfvorbereitung mit Akupunkt-Massage



Bei diesem Workshop dreht sich alles um die optimale Wettkampfvorbereitung. Angefangen wird damit, die Hunde zu testen um zu erkennen wie der aktuelle Status ist. Weiter geht es damit, einen individuellen Trainingsplan aufzustellen und darüber hinaus zu schauen wie im einzelnen die ideale Vorbereitung unter Wettkampfbedingungen aussieht. Das Ganze findet auf Basis der Akupunkt-Massage statt und ihren Möglichkeit unterstützend zu wirken. Damit der Sport auch langfristig Spaß bringt, ohne gesundheitliche Einbußen der Hunde in Kauf nehmen zu müssen.

Freitag, Theorie

Warm-Up & Cool-Down

Unterstützung durch die Akupunkt-Massage

Sprunggymnastik

Samstag, Theorie & Praxis

Check der Hunde - Erstellung eines individuellen Trainingsplans

Warm-Up & Cool-Down in der Praxis

ggfs. Sprunggymnastik

Sonntag, Praxis

Einstellen der Hunde & Hundeführer auf den Wettkampf

Warm-Up

Reserven schaffen - Cool-Down

Informationen und Anmeldung bei Claudia Thesinga. Telefon: +49 2202 863550 oder online unter www.sharam.info